

HORAIRE ÉTÉ 2021

7h30-8h00	style libre- danse habileté (mardi-mercredi- jeudi seulement)					Tous niveaux
	*si le nombre permis le permet, cette session pourra être allongé jusqu'à 8h20					
8h00-8h20	échauffement glisses, virages, danses	20				Patineurs STAR 6 et plus
8h20-9h10	style libre	50				Session 1
9h20-10h10	style libre	50				
			10h25			hors glace 45 min
10h20-10h40	échauffement glisses, virages, danses	20				Patineurs STAR 6 et plus
10h40-11h30	style libre	50				Session 2
11h40-12h30	style libre	50				
			12h45			hors glace 45 min
12h40-12h55	échauffement glisses, virages, danses	15				Patineurs STAR 5 et moins
12h55-13h40	style libre	45				Session 3
13h50-14h35	style libre	45				
			14h50			hors glace 45 min
lundi et vendredi pas de glace avant Session 4.						
mardi, mercredi, jeudi début session 4, 14h45 et session 5, 16h00						
14h35-14h50	Glisse, Jeux de Pieds, Habileté, Danses, Échauffement					Patineurs
14h50-15h35	style libre					STAR 3 et moins
						Session 4
			15h50			hors glace 45 min
15h45-16h05	Glisse, Jeux de Pieds, Habileté, Danses, Échauffement					Patineurs
16h05-16h50	style libre					STAR 3 et moins
						Session 5
			17h05			hors glace 45 min
* horaire sujet à changement						
** sessions attribués selon demande si possible seulement						
*** les patineurs à 2 style libre ont priorité						